



МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
ВАСИЛЬЕВСКИЙ

Муниципальный ВЕСТНИК

№ 8 (293)
Сентябрь 2023

12+

округа № 8

Официальный орган информации Муниципального совета



Моя жизнь — это спорт!

Члены бегового клуба
«Васильевский ЗаБег»
рассказали о том, как любовь к спорту
изменила их жизнь к лучшему

стр. 2



Добрые дела по зову сердца

МО Васильевский совместно
с представителями социально
ответственного бизнеса поздравил
детей округа с началом нового
учебного года

стр. 3



Воспоминания об учителе

Читательница нашей газеты
делится историей о своей
школьной учительнице
Валентине Васильевне Цой

стр. 4



СЛУЖБА В АРМИИ — ЭТО ПОЧЁТНО!

Срок осеннего призыва —
с 1 октября по 31 декабря 2023 г.
В осенний призыв 2023 года возрастные
критерии остаются прежними — с 18 до 27 лет.

Военный комиссариат Василеостровского района
Адрес: Большой проспект В.О., 55а
Режим работы: понедельник, среда с 10:00 до
17:00, пятница с 10:00 до 13:00
Телефон: +7 (812) 321-32-57; +7 (812) 321-48-23

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ВАСИЛЬЕВСКИЙ!



Глава МО Васильевский,
член ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»
И. С. Фигурин

Октябрь — месяц праздников. 1 октября отмечается Международный день пожилых людей, 5 октября — День учителя.

Эти два праздника объединяет безграничное уважение, которое мы испытываем к их героям. Пожилые люди, их богатый опыт, мудрость, активная жизненная позиция помогают нам принимать верные решения, работать на благо округа.

Учителя — наставники подрастающего поколения, творцы нашего совместного будущего. Ваш вклад невозможно переоценить. Он огромен. Мы благодарим вас и от всей души поздравляем с праздниками. Желаем здоровья, семейного благополучия, успешной работы и заботы близких. Будьте счастливы!



Глава Местной администрации,
секретарь МО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»
МО Васильевский Д. В. Иванов

Больше новостей

на официальном сайте
<http://msmov.spb.ru/>



на официальной странице
«ВКонтакте»
<https://vk.com/movasilevskiy>



◆ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Минский полумарафон

Члены бегового клуба «ВасильевскийЗаБег» приняли участие в одном из самых масштабных спортивных событий Беларуси — Минском полумарафоне, объединившем более 15 тысяч любителей бега из разных стран.

Забег давно получил статус самого масштабного бегового события года в Беларуси. Первый полумарафон в белорусской столице прошёл в 2013 году. Рекордным стал забег 2019 года — более 40 тысяч бегунов из 68 стран. Каждый желающий, в зависимости от своего уровня физической подготовки, смог выбрать подходящую ему дистанцию:

5 километров, 10 километров или основную — полумарафон 21,097 километров. Также в рамках полумарафона состоялся «Семейный забег» на 1,4 километра, где участвовали родители с детьми.

Минский полумарафон проходил по главным улицам столицы Беларуси. «Для нас это была прекрасная возможность лучше узнать Минск и его

достопримечательности. Мы дышали с городом в унисон и чувствовали его поддержку», — поделился своими впечатлениями от забега один из членов клуба Родион Хорольский.

Глава Местной администрации, секретарь МО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» МО Васильевский Д. В. Иванов



Моя жизнь — это спорт!

Члены бегового клуба «ВасильевскийЗаБег» продолжают делиться с читателями нашей газеты своими историями о том, как клуб и любовь к спорту меняют их жизнь к лучшему.

Мастер спорта по художественной гимнастике и спортивной аэробике, многократная чемпионка России, финалистка Чемпионата Европы и Чемпионата мира Наталья Власова: «В пять лет родители меня отдали в гимнастику, где мне удалось получить удостоверение мастера спорта России, с 15 лет я перешла в спортивную аэробике, где стала многократной чемпионкой России, финалисткой чемпионата мира, Европы и мастером спорта.

При выборе вуза вопросов тоже не было: только спортивный. Более десяти лет я работала тренером, потом решила стать спортивным функционером. Сначала совмещала с тренерством, потом ушла только в руководство, окончив ещё и Академию государственной службы.

Вот более десяти лет тружусь на благо массового спорта и спорта высших достижений, как спортивный менеджер. И, честно сказать, все эти годы я с лёгкой грустью вспоминаю тренерство, так это было прекрасно. Но жизнь всегда предлагает нам людей и обстоятельства, о которых мы думаем.

Так, одним летним днём в социальной сети я получила сообщение от главы Местной администрации МО Васильевский Дмитрия Иванова с просьбой провести разминку в его беговом клубе «ВасильевскийЗаБег». Дмитрий очень аккуратно рассказывал, что проект социальный, что оплаты нет, но можно сделать хорошее дело.

В ближайшую субботу я проводила первую разминку для участников бегового клуба. Сказать, что для меня это счастье, честь и большая удача, — это не сказать ничего. Каждую субботу теперь я прихожу в ЦПКиО, где мы бегаем, и получаю огромное удовольствие от того, что могу побыть тренером.

Каждый раз я выбираю тематическую музыку, подгреваю массовый настрой и провожу разминку, заминку, немного упражнений на растяжку. Каждый из участников бежит от трёх до пяти километров в своём темпе, в своё удовольствие.

В нашем клубе есть классный слоган: «Победа у каждого своя», и это, мне кажется, залог того, что клуб существует уже более двух лет. Мы не занимаемся достижением спортивных рекордов — мы укрепляем здоровье физической активностью в доброй компании на чистом воздухе в любое время года. Более того, со многими ребятами мы уже дружим и за рамками клуба.

Я благодарю Дмитрия, благодарю каждого участника клуба за то, что доверились мне, что приняли в свою дружную компанию, за то, что такие благодарные и позитивные! Большое счастье найти единомышленников и быть в сообществе! Присоединяйтесь к нашему клубу, приходите в субботу к 9:45 на Елагин остров, место сбора — памятник С.М. Кирову. Оздоровляйтесь и получайте удовольствие от жизни!»

Екатерина: «Сейчас мне 29 лет. Ещё в детстве увлекалась разными видами спорта, начиная с дворовых игр в футбол с ребятами и заканчивая секцией баскетбола. Бегать не любила, но мои

увлечения и любовь к играм сами собой привили бег. С 2017 по 2019 год была инструктором Гонки Героев, где постоянно тренировалась и доказывала, что могу быть инструктором, сдавая нормативы. Сейчас работаю на заводе под названием «Радар ММС», стараюсь каждый месяц пробежать по 333 километра в поддержку ребятам, находящимся на СВО, показывая, что всем духом с ними. Также пишу стихи. Решила примкнуть к клубу «ВасильевскийЗаБег», ведь он даёт возможность не только видеть единомышленников в направлении здорового образа жизни, а ещё и знакомиться с новыми, интересными людьми и чувствовать себя частью команды».

Лев: «Мне девять лет. Мы с мамой каждый день занимаемся спортом, я люблю качать пресс и играть в футбол, раньше ходил на тренировки по футболу. Сначала лета мы бегаем по два, три или четыре километра, а недавно вместе с клубом «ВасильевскийЗаБег» я пробежал целых пять километров. Понял, что пока это много для меня, но хочу и дальше быть участником этого клуба, потому что там добрые и отзывчивые люди, они мне понравились».

Андрей: «В замечательном клубе «ВасильевскийЗаБег» я бегаю с октября 2021 года. Пришёл в клуб

впервые как волонтер, поддерживать членов клуба, и остался бегать. Меня привлекает в этом клубе весёлая тусовка и радужная атмосфера вне зависимости от погоды. Если вы ищете беговую компанию — вам точно сюда. Это мой первый беговой клуб. За два года бега в клубе могу сказать точно, что улучшил своё здоровье. Без всяких сомнений, начать бегать с клубом «ВасильевскийЗаБег» — это было лучшее решение в моей жизни».



◆ СОБЫТИЯ ОКРУГА

Добрые дела по зову сердца

В преддверии Дня знаний глава Местной администрации Дмитрий Владимирович Иванов вместе с представителями Молодёжного совета МО Васильевский посетил отделение дневного пребывания Центра социальной помощи семье и детям Василеостровского района.

Они поздравили ребят, находящихся в отделении, с началом нового учебного года и вручили подарочные наборы, которые удалось приобрести благодаря спонсорской помощи представителей социально ответственного бизнеса ООО «Автоспецтрейд». Компания не первый год сотрудничает с МО Васильевский, реализуя совмест-

но социальные проекты и оказывая благотворительную помощь людям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Благодаря их поддержке были приобретены инвентарь и настольные игры для детей из Центра, новогодние подарки, а также подарочные наборы блокадникам ко Дню Победы.



Цифровая грамотность доступна каждому

Председатель Молодёжного совета МО Васильевский Ярослав Дзюменко вместе с членом Молодёжного совета Софией Воликовой продолжают обучать жителей нашего округа цифровой грамотности.

За время работы кабинета цифровой грамотности его посетило 50 василеостровцев с разным уровнем подготовки и с разными вопросами по работе с техникой. Члены Молодёжного совета с индивидуальным подходом консультировали каждого

из них: в доступной форме объясняли участникам, как пользоваться цифровыми услугами, оптимизировать работу электронных устройств, и отвечали на вопросы по функционалу программ.

Благодарим ребят Молодёжного совета за поддержку нашей инициативы

по проведению курсов и напоминаем: если у вас или у ваших пожилых родственников имеются трудности с освоением техники, смело обращайтесь за помощью в наш кабинет цифровой грамотности. Записаться на занятие можно по телефону: 328-58-31.



Труд на благо округа

На протяжении двух месяцев одна из жительниц нашего округа Зарина Шайхова работала бригадиром в МО Васильевский



в рамках ведомственной целевой программы «Участие в организации и финансировании проведения оплачиваемых общественных работ». В прошлом выпуске газеты мы делились с читателями отзывами от ребят, которые под её руководством и непосредственным контролем выполняли работы по благоустройству округа. Настало время и Зарине поделиться своими впечатлениями о её первом управленческом опыте:

«В прошлом году я подрабатывала в муниципальном округе по програм-

ме трудоустройства несовершеннолетних, в этом же — я работала бригадиром. Это бесценный опыт! Я открытый человек, поэтому поймать одну волну с детьми мне не составило труда. Коллектив сформировался очень ответственный и дружный, что порадовало меня. Дети понимали, куда идут, отчего не «пинали балду», а действительно выполняли свои обязанности. Я же помогла им во всяких вопросах и следила за порядком. Дети доверяли мне, это самое главное. Мне

понравилось работать эти два месяца в округе. Не только дети проявили свою доброжелательность ко мне, но и работающие в этом округе сотрудники: Евгения, Татьяна Юрьевна, Виктория, Иван Антонович, Наталья Олеговна и Дмитрий Владимирович. Они давали чёткие задания на день и оперативно решали возникавшие вопросы».

Наш округ благодарит Зарину за её вклад в благоустройство нашего округа и желает ей успехов в освоении будущей профессии!

◆ БЛАГОУСТРОЙСТВО

Комфортная городская среда

Глава Местной администрации МО Васильевский Дмитрий Владимирович Иванов вместе с первым заместителем главы администрации Василеостровского района Галиной Евгеньевной Королёвой совершил объезд по территории МО Васильевский, благоустройство которых осуществляется в рамках приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды».

В МО Васильевский в этом году реализовано два проекта по благоустройству:

— детская и спортивная площадки по адресу: ЗНОП № 6-8-65 сквер б/н на 12-й линии В.О., д. 51, корп. 2;

— детская площадка с элементами спортивного оборудования по адресу: ЗНОП № 6-8-54 сквер б/н на пересечении Малого пр. В.О. и 4-й линии В.О.

Галина Евгеньевна и Дмитрий Владимирович лично оценили качество и функциональные особенности нового оборудования. Особое внимание было уделено эстетической привлекательности установленно-



го игрового оборудования на 12-й линии В.О. — интересные формы и планировочные решения значительно преобразили вид территории. Данные площадки удалось благоустроить благодаря субсидийным средствам, выделенным муниципальному образованию из бюджета города.

В настоящее время работы по двум адресам практически завершены, заключительный этап (посадка кустарников и деревьев) запланирован на конец сентября, но будет зависеть от погодных условий.

Вклад в красоту округа

Жители наб. Макарова, д. 26 ответственно относятся к благоустройству своего двора, принимая в нём активное участие. Так, заботу об эстетической привлекательности территории взяли на себя две замечательные жительницы: Галина Ивановна Екимова и Людмила Александровна Овчаренко. Их труды по цветочному оформлению фасада дома и уходу за вазонами были отмечены благодарственными письмами от глав МО Васильевский.

Благодарим наших жителей за их неравнодушие в вопросах благоустройства. Совместными усилиями мы сделаем МО Васильевский лучше!



◆ ПО ОБРАЩЕНИЯМ ЧИТАТЕЛЕЙ

«Учитель, сколько надо любви и добра, чтобы слушали, чтобы верили, чтобы помнили дети тебя...»

Этот год указом президента объявлен Годом педагога и наставника. Наставник... Кто он такой? Какой смысл скрыт за этим, казалось бы, простым словом? Когда мы делаем первые шаги, нашими наставниками становятся родители. Именно они помогают в трудную минуту, протягивают руку, подставляют плечо. Когда мы приходим в школу, нашими наставниками становятся учителя.



Учитель. Как много смысла в этом слове. Для каждого человека оно имеет свою окраску. Какую роль играет учитель в жизни человека? Какую память оставляет он в сердцах учеников?.. Учитель помогает вступить во взрослую жизнь, учит уважению, любви к ближнему, вечным ценностям, вкладывает нравственные понятия в души своих учеников. Талант учителя заключается в умении передать знания другому и в умении делать трудные вещи лёгкими. Учителем надо родиться. Он должен быть сам воспитан, чтобы воспитывать других. И, как сказал М. Монтень, «для того, чтобы обучить другого, требуется больше ума, чем для того, чтобы научиться самому».

У каждого человека есть такой учитель, о котором остались самые светлые воспоминания. Учитель, который много лет назад разжёл из искры внутри нас пламя, а может быть, даже изменил наш жизненный путь. Даже учителя, о которых не осталось воспоминаний, помогли нам стать теми, кто мы есть, и тем самым помогли изменить наш мир. В моей жизни было много хороших учителей, но вспомнить и написать хочется об одной — Валентине Васильевне Цой — моей классной руководительнице и учителе физкультуры.

Мои школьные годы прошли в школе № 444 Фрунзенского района, с 1976 по 1986 год. Только по прошествии многих лет стало известно о том, что Валентина Васильевна была мамой легендарного певца Виктора Цоя, солиста группы «Кино». Виктор Цой был голосом поколения и символом целой эпохи. Интерес к его творчеству не угас и спустя 33 года после гибели: музыканты группы «Кино» продолжают гастролировать с записями его голоса, молодые рок-коллективы исполняют кавер-версии его песен, а фанаты создают в разных городах страны стены Цоя — народные мемориалы с его цитатами, портретами, символикой «Кино». Но в то время мы мало знали о нём.

Валентина Васильевна родилась 8 января 1937 года в городе на Неве. Девичья фамилия мамы рок-звезды — Гусева. Предки Валентины были крестьянами Витебской губернии, бабушка Агафья Гусева умерла в возрасте 20 лет, успев подарить жизнь двум детям: Васе и Кате. Именно Валя отец, Василий, стал первым ленинградцем в семье Гусевых. Мужчина пережил блокаду, а после войны работал кузнецом на открывшемся в 1945 году предприятии — Ленинградском Строительном правлении «Минометстрой» НК МВ СССР. После окончания двухгодичных курсов при Институте физической культуры имени Петра Лесгафта Валентина Гусева смогла реализовать мечту о самостоятельной жизни.

Девушка получила право учить школьников физической культуре и уехала по распределению в посёлок Кирилловское Выборгского района Ленинградской области. А позже, переехав в Пушкин, пришла преподавать физкультуру в школу № 444.

Не менее интересная история её знакомства с Робертом Цоем — папой Виктора Цоя. У молодой учительницы физкультуры была приятельница, встречавшаяся со студентом Военмеха. Встретить новый, 1961 год возлюбленный Валиной подруги приехал в Кирилловское и привёз с собой однокурсника, умевшего играть на гитаре, — Роберта Цоя. Уже 3 января молодой кореец сделал Гусевой предложение руки и сердца. Молодые сыграли свадьбу в понедельник, 13 февраля 1961 года — более «счастливые» даты регистрации во Дворце бракосочетаний на набережной Красного Флота на момент подачи заявления Робертом и Валентиной были заняты. А 21 июня 1962 года в семье родился сын Витя. Уже став матерью, Гусева-Цой окончила биологический факультет педагогического института имени А.И. Герцена.

Валентина Васильевна была педагогом от Бога. Она обучала нас не только школьным, но и жизненным премудростям, умела находить подход к каждому ученику, умела увлечь своим предме-



том, научить уважать своих одноклассников. Ведь в дружном классе, где классный руководитель прислушивается к мнению учеников, учиться намного проще и комфортнее.

А ещё для сплочения коллектива и развития детского кругозора Валентина Васильевна организовывала во время школьных каникул экскурсии в другие города и республики. Мы с ней много где побывали, поэтому школьные годы были насыщены приключениями и путешествиями. Посетили Белоруссию, Латвию, Эстонию, Литву, Чехословакию. Но самой запоминающейся была поездка во время летних каникул в город Армавир, где мы собирали урожай клубники и яблок. А после, на заработанные деньги, мы поехали в путешествие по Средней Азии, с посещением Бухары и Самарканда, а также побывали на Каспийском море. Это было незабываемо!

Подводя итог, можно сказать, что школьные годы прошли весело и интересно благодаря Валентине Васильевне и оставили в памяти неизгладимые впечатления. Запомнилось также, что Валентина Васильевна была очень чутким, отзывчивым и весёлым человеком, всегда могла помочь разобраться в трудных ситуациях, не доводила до конфликтов, имела лёгкий характер.

Несмотря на то, что личная жизнь учительницы физкультуры складывалась непросто... Потрясения,

пережитые Валентиной Васильевной, подорвали её здоровье. Бывшая учительница физкультуры, в молодости занимавшаяся спортивной гимнастикой, страдала сахарным диабетом. Летом 2009 года Валентина Цой успела побывать на открытии памятника сыну на Невском проспекте. Открытие было приурочено к премьере в кинотеатре «Аврора» документального фильма Алексея Учителя «Последний герой: двадцать лет спустя» (в 2015 году скульптура переместилась в город Окуловку Новгородской области).

28 ноября 2009 года Валентины Васильевны не стало. Причиной смерти стал повторный инфаркт, случившийся за несколько дней до запланированной операции на сердце. Могила Валентины Цой находится на Богословском кладбище Санкт-Петербурга, недалеко от места погребения её сына. В заключение хочется сказать огромное спасибо Судьбе, что подарила встречу, именно мне, с таким душевным, неповторимым и любимым Учителем! Именно такой учитель достоин уважения и благодарной памяти, потому что Валентина Васильевна Цой не только подарила своим ученикам знания, но и позаботилась о нравственном здоровье подрастающего поколения. Наше умственное, моральное, духовное и психическое развитие было бы невозможно без такого учителя. Ведь учитель — это тот человек, который учит и направляет нас на правильный путь. Он играет огромную роль в формировании личности человека. Учитель — второй человек по важности после родителей, от которого зависит наш взгляд на мир. Огромное ей душевное и искреннее СПАСИБО от благодарных учеников!

Посвящается памяти Валентины Васильевны Цой...

Спасибо Вам, учитель, за заботу,
За доброту, душевное тепло!
Спасибо за бесценную работу
И навык различать добро и зло.

Вы душу в нас по капельке вложили,
В мир знаний по ступенечкам вели,
Трудились, чтоб по совести мы жили,
Не променяв честь, совесть на рубли.

Ваш путь был, несомненно, светел,
И уважали Вас ученики!
А в нашей памяти, улыбчив и приветлив,
Стоял учитель с мелом у доски...

Беленчук Луиза



◆ ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Место, где комфорт встречается с заботой, — отделение временного проживания

Уже более 24 лет Комплексный центр Василеостровского района помогает гражданам пожилого возраста и инвалидам. Здесь предоставляют услуги социальных работников и сиделок, разнообразные досуговые программы (экскурсии, рукоделие, пение, английский язык, спортивные занятия и многое другое), услуги отделений дневного пребывания с питанием, срочные социальные услуги и услуги при временном проживании.

Многим знакома ситуация, когда родного пожилого человека становится страшно оставить дома одного, а при этом нужно уехать в командировку, лечь на обследование в больницу, сделать ремонт или просто отдохнуть, ведь уход за нуждающимися быстро истощает физические и эмоциональные ресурсы.

В отделении временного проживания граждан пожилого возраста ждёт:

- сбалансированное четырёхразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин);
- постоянный присмотр;
- уютные комнаты для проживания, обустроенные помещения для физической культуры, приёма пищи, досуга;
- занятия, направленные на поддержание и развитие когнитивных функций: памяти, внимания, логики;
- занятия с инструктором по спорту;
- тренинги, игры, квесты, декоративно-прикладное искусство, музыкальные занятия;
- общение со сверстниками.

Срок предоставления услуг — до 3-х месяцев в году. Отделение находится по адресу: 4-я линия В.О., дом 35/37. Узнать подробности и записаться на обслуживание можно по телефонам: 246-44-42; 246-44-43.



Таллинский прорыв

Вокалисты ПМК «Ленинградец» 27 и 28 августа традиционно приняли участие в мероприятиях, приуроченных к 82-й годовщине прорыва Краснознамённого Балтийского флота из Таллина в Кронштадт.

В первый день воспитанники посетили Петропавловскую крепость, где был произведён полуденный выстрел со стены крепости в память о героическом подвиге участников Таллинского прорыва.

А во второй день мероприятия проходили в Кронштадте и состояли из:

- торжественного марша военнослужащих Ленинградской военно-морской базы по Якорной площади;
- возложения цветов к мемориальной доске в память о Таллинском прорыве;
- торжественного митинга, в котором приняли участие:

заместитель главы администрации Кронштадтского района Андрей Алексеевич Бережной, глава МО г. Кронштадт Наталия Фёдоровна Чашина, заместитель командира Ленинградской военно-морской базы капитан 1-го ранга Евгений Станиславович Валька, директор ФГАУ ВППКиО «Патриот» ЗВО И. В. Важнов, генераль-

ный директор НП «Память Таллинского прорыва», внучка поэта Юрия Инге Мария Инге-Вечтомова, потомки участников прорыва;

- посещения Кронштадтского докового Адмиралтейства, где был показан отрывок из документального фильма, посвящённого Таллинскому прорыву, и Морского собора, где установлены памятные доски в память о 15 тысячах погибших;
- посещения эсминца «Беспокойный», где состоялась

экскурсия, а воспитанники вокальных кружков ПМК «Ленинградец» на палубе корабля показали концерт.

Такие мероприятия оставляют неизгладимый след в душах людей, и мы очень рады, что смогли внести свой маленький вклад в такое важное и достойное дело по сохранению памяти о героическом подвиге наших дедов и прадедов.

Т. Ф. Валиева, руководитель вокальной студии ПМК «Ленинградец»



ПОЗДРАВЛЯЕМ НАШИХ ЖИТЕЛЕЙ

Июль

91 год

Торшина Клавдия Митрофановна

85 лет

Данилкина Галина Афанасьевна

80 лет

Локтева Валентина Алексеевна

75 лет

Конюшкова Лариса Сергеевна

70 лет

Романова Ольга Михайловна



Август

96 лет

Лишневская Евгения Борисовна

90 лет

Трость Лидия Афанасьевна

80 лет

Ефремов Олег Аркадьевич

75 лет

Бакина Елена Николаевна

Сентябрь

95 лет

Краславская Татьяна Григорьевна

75 лет

Соколов Владимир Михайлович
Безгодкова Валентина Фёдоровна

65 лет

Прутнян Галина Николаевна

55 лет свадьбы

Бушмакин Александр Александрович
Бушмакина Светлана Алексеевна

Река жизни

Реки начинаются с истоков,
А потом судьба своя у каждой.
Та течёт себе спокойно, важно,
Эта — по камням несётся скоком.

Эта так вальяжно по долине,
Та — со скал сорвалась водопадом,
Та проплыть свой путь короткий рада,
Той маршрут извилист, сложен, длинен.

В той плотвичка весело резвится,
Та северюгой жирною богата,
Там охотно ловят рыбу птицы,
Ну а в той — таится аллигатор.

Но короткий путь их или длинный,
К устью все стремятся до единой.
В море изольются — и привет!
Всё. Конец. Реки уж больше нет.

Так давно я села в свою лодку,
Так велик пробег её пути,
Что едва-едва плыву теперь я, вот как,
Что уже устала я грести.

Лодка нынче плавает по устью,
К морю её близко принесло,
Но хотя всё это веет грустью,
Я ещё держу своё весло.

Лишневская Евгения Борисовна

◆ ЗДОРОВЬЕ

Сделай правильный выбор

В тот момент, когда самочувствие человека не доставляет ему особого беспокойства, хронические заболевания не обостряются и не прогрессируют, ему легко поддаться соблазну заменить натуральные льготы денежным пособием. Как только состояние ухудшается, болезнь приобретает затяжной характер, требующий длительного лечения и множество лекарств, становится очевидным, что денежной компенсации недостаточно. В особенности это касается таких заболеваний, как: онкология, диабет, бронхиальная астма и пр.

Граждане, отказавшиеся от получения полного набора социальных услуг либо его лекарственной составляющей, не смогут получать бесплатно необходимые препараты, и, как следствие, возникнет необходимость приобретения их самостоятельно. Такая ноша для семейного бюджета может оказаться просто непосильной.

Ежегодно до 1 октября текущего года федеральные льготники могут выбрать форму получения набора социальных услуг. Чтобы восстановить право на получение набора социальных услуг, необходимо подать заявление одним из следующих способов:

- на Едином портале «Госуслуги»;
- в МФЦ;
- отправить по почте;
- в отделениях Пенсионного фонда;
- в личном кабинете на официальном сайте Пенсионного фонда.

Подав заявление, с 1 января следующего года вы получите набор выбранных социальных услуг вместо денежной компенсации. Набор социальных услуг включает в себя:

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

Информацию о наличии льготных лекарственных препаратов и изделиях медицинского назначения в аптеках Санкт-Петербурга можно узнать из следующих источников:

- Справочно-информационная служба «Здоровье города»: Многоканальный телефон **(812) 246-11-11**
- Управление по организации работы фармацевтических учреждений и предприятий Комитета по здравоохранению: телефон **(812) 246-69-86**
- Портал «Здоровье петербуржца»: gorzdrav.spb.ru
- Портал «Государственные и муниципальные услуги в Санкт-Петербурге»: gu.spb.ru

– лекарственные препараты для медицинского применения по рецептам, медицинские изделия по рецептам, специализированные продукты лечебного питания для детей-инвалидов;

– путёвки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний;

– бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно. Бесплатный проезд предоставляют только в рамках одного региона.

Профилактика гриппа и ОРВИ

Известно, что грипп, острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ), включая коронавирус, – самые распространённые в мире инфекционные заболевания. Но если большинство ОРВИ протекает относительно легко, то грипп зачастую даёт тяжёлую клиническую картину: температура тела достигает 39–40 °С, сильнейший озноб с обильным потоотделением, боль и ломота в мышцах, сильные головные боли. Осложнениями гриппа бывают острые пневмонии, сопровождающийся отёками лёгких, и отиты, в некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма, и на его фоне могут развиваться вирусный энцефалит или менингит – крайне опасные осложнения, которые могут привести к инвалидности или гибели пациента.

Вирус гриппа проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путём. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных эпидемий гриппа. Ежегодно вирус гриппа мутирует, поэтому невозможно, один раз переболев, получить пожизненный иммунитет.

Существуют неспецифические методы профилактики гриппа и ОРВИ: мы-

тьё рук, обработка их антисептиками, использование масок в общественных местах, в случае появления первых симптомов острой респираторной инфекции оставаться дома и вызывать врача.

Но самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность и применяется у взрослых и детей.

Для иммунизации используются противогриппозные вакцины, трёхвалентные или четырёхвалентные, то есть формирующие иммунитет к трём или четырём эпидемически актуальным штаммам вируса гриппа А и В. Штаммовый состав всех вакцин ежегодно обновляется на основании научного прогноза циркуляции вирусов гриппа. Защитный эффект после вакцинации наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев, в связи с чем проведение прививок рекомендовано ежегодно в осенний период. Введение вакцины против гриппа позволяет подготовить организм к встрече с вирусом и снизить риск заболеваемости и возникновения осложнений после перенесённой гриппозной инфекции. Информация о составе вакцины в обязательном порядке изложена в инструкциях по применению, которые находятся в прививочном кабинете медицинской организации. Перед проведением профилактических прививок пациенту

или его родителям (опекунам) разъясняется необходимость иммунизации, возможные поствакцинальные реакции и осложнения, а также последствия отказа от иммунизации. О проведении профилактических прививок в детских дошкольных образовательных учреждениях и школах родители (опекуны) детей, подлежащих иммунизации, должны быть оповещены заранее, должно быть получено их согласие на проведение прививок.

В современной непростой эпидемической ситуации рекомендуется сочетанная вакцинация, то есть сразу против трёх инфекций: против гриппа, против коронавирусной инфекции (вакциной «Конвасэл») и против пневмонии (вакциной «Превенар»). Это позволит активировать выработку антител одновременно и к гриппу, и к коронавирусной инфекции и дополнительно усилить барьерный иммунитет слизистых оболочек, через которые вирусы, в том числе бактерии пневмококка, попадают в организм.

В Василеостровском районе профилактические прививки против гриппа, пневмонии, коронавирусной инфекции можно получить в Городских поликли-

никах № 3 и № 4. Прививают детей с шести месяцев, учащихся, студентов, взрослых, а также беременных женщин (при вакцинации которых против гриппа используются вакцины, не содержащие консервантов). Профилактические прививки рекомендуются в первую очередь часто болеющим ОРВИ, лицам с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями лёгких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением. Возле станций метро «Василеостровская», «Приморская» будут работать мобильные прививочные пункты. Напоминаем, что вакцинация детей в мобильных пунктах не проводится.

Также возможно заказать организованный выезд прививочной бригады на предприятие. Для этого необходимо направить заявку на адрес электронной почты: p4_zdrav@mail.ru с указанием количества сотрудников и наименованием необходимых вакцин. Вакцинация – наиболее эффективный способ профилактики. Это официальная позиция всех мировых экспертов в области здоровья!

Районный эпидемиолог Киселёва А.Ю.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА - ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъёма заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единодушны: прививка от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

COVID-19

НЕ СОМНЕВАЙСЯ - ПРИВИВАЙСЯ!

Вакцинация – это защита для каждого
Антитела после вакцинации сильнее, чем после болезни
Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть
Цитокиновый шторм страшнее и опаснее прививки
Инфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест
Не забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска
Агрессивные новые штаммы может остановить прививка
Цель вакцинации – сохранить жизни
Информацию о вакцинации берите из официальных источников
Я привился, а ты?

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

◆ БЕЗОПАСНОСТЬ И ПРАВО

Внимание: пожилые люди на дорогах!

В целях обеспечения своей безопасности пожилые люди должны вести себя правильно на дорогах. Поговорите об этом со всеми своими родственниками преклонного возраста. Попросите их соблюдать очень простые правила:

1. Пожилым людям рекомендуется ходить по дорогам и улицам не торопясь, для этого нужно выходить из дома заранее, чтобы времени было достаточно. Перед пешеходным переходом не нужно ускорять шаг, переходить дорогу следует не спеша. При этом внимательно следить за обстановкой и за движением транспорта.

2. Напомните пожилому человеку, что очень опасно бежать без оглядки к автобусу или троллейбусу, стоящему на остановке на противоположной стороне улицы. Лучше подождать следующего.

3. Некоторые люди преклонного возраста предпочитают переходить дорогу не по переходу, а наискосок. Скажите своему пожилому родственнику, что путь по прямой линии намного короче и безопаснее.

4. Всем известно, что переходить дорогу, оснащённую светофором, следует строго на зелёный сигнал и при этом обязательно нужно смотреть по сторонам. Мы с детства знаем как таблицу умножения, что на красный и жёлтый сигнал дорогу не переходят, даже если нет машин.

5. Попросите своего пожилого родственника, чтобы он при переходе или стоя на остановке не выходил на проезжую часть дороги. Напомните ему, что в подобных случаях риск совершенно неуместен.

6. Убедите вашего пожилого родственника никогда не забывать, что переходить дорогу следует только по пешеходным переходам. Если пешеходной «зебры» нет, сначала нужно убедиться, что поблизости нет автомобилей или они остановились, чтобы вас пропустить.

7. На прогулке с пожилым родственником пройдите по тем дорогам, которые ему часто приходится переходить. Если на ваших глазах какие-то пешеходы нарушают правила безопасности, проанализируйте их поступки и попросите вашего пожилого родственника никогда не допускать подобных ошибок.

8. Прикрепите специальный светоотражатель на одежду пожилого человека. Это сделает его заметнее в темноте.

Уважаемые участники дорожного движения! Не проходите мимо пожилого пешехода, попавшего в затруднительное положение или намеревающегося перейти дорогу в нарушение правил дорожного движения! Окажите ему помощь! Берегите пожилых людей! Ведь возраст — единица изменчивая. Относитесь к пожилым людям с пониманием и уважением.

ПАМЯТКА

для пожилых людей



ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ ОБЯЗАТЕЛЬНО

- соблюдать правила дорожного движения
- быть внимательными
- переходить улицу только по пешеходным переходам
- попросить окружающих о помощи в случае необходимости
- использовать световозвращающие элементы в темное время суток

АЛГОРИТМ ПЕРЕХОДА ДОРОГИ

1. Стой
2. Смотри
3. Слушай
4. Думай
5. Иди

ВОДИТЕЛЮ СТОИТ

- помнить, что пожилые люди могут плохо видеть, слышать или медленно передвигаться
- быть особенно бдительным при виде пешеходов в возрасте

Уступи дорогу — спаси жизнь

Многие водители не считают необходимым уйти в сторону, если мчится пожарный автомобиль или скорая помощь со звуковым сигналом и проблесковым маячком. А ведь это знак того, что с кем-то случилась беда и счёт времени идёт на секунды.

Спецтранспорт подчиняется общим правилам дорожного движения, но в экстренных ситуациях он должен получить преимущество перед другими участниками дорожного движения. Водитель пожарного автомобиля даёт об этом знать включением проблескового маячка и специальным звуковым сигналом.

Согласно пункту 3.2 Правил дорожного движения Российской Федерации, при приближении транспортного средства, имеющего нанесённые на наружные поверхности специальные цветографические схемы, с включёнными проблесковыми маячками синего и красного цветов и специальным звуковым сигналом водители обязаны уступить дорогу



для обеспечения беспрепятственного проезда указанного транспортного средства, а также сопровождаемого им транспортного средства (сопровождаемых транспортных средств).

Обращаем внимание автомобилистов на правила дорожного движения, касающиеся проезда и следования пожарной техники:

— при приближении транспортного средства, имеющего указанные спецсигналы, водители обязаны уступить дорогу для обеспечения беспрепятственного проезда ТС;

— запрещается выполнять обгон указанного транспортного средства;

— приближаясь к стоящему транспортному средству с включённым проблесковым маячком синего цвета, водитель должен снизить скорость, чтобы иметь возможность немедленно остановиться в случае необходимости;

— выбирая место для стоянки или парковки, не забывайте оставлять свободными места для подъезда специальной техники.

Нельзя допускать, чтобы из-за человеческого равнодушия и безучастия люди оставались без помощи. Помощь может понадобиться каждому!

Управление по Василеостровскому району
Главного управления МЧС России
по г. Санкт-Петербургу, Василеостровское
отделение СПб ГО ВДПО и ПСО
Василеостровского района

Берегите лес

Каждый год в России пожар проходит площадь 100 000 гектаров леса. Это около 400 миллионов деревьев. В девяти из десяти случаев причиной лесного пожара является антропогенный фактор — халатность, неосторожность и безответственное поведение человека в лесу. Чтобы сократить количество лесных пожаров, достаточно соблюдать простые правила:

1. Не жечь сухую траву на полях, в степях, на дачных участках, примыкающих к лесам.
2. Не разводить костры на природных территориях, в хвойных молодняках, на горячих. Не выжигать хворост и лесную подстилку в лесах.
3. Не оставлять костры непотушенными. Не бросать непотушенные спички, окурки, промасленные ткань или бумагу.
4. В случае обнаружения лесного пожара необходимо набрать 112.

Сохранение лесов — одна из приоритетных задач национального проекта «Экология». Сохраним лес от пожаров!



Родители, разьясните детям, что любой незнакомый предмет может представлять опасность.



При обнаружении незнакомых предметов звоните:

02

или

112

(с мобильного)

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Прокуратура Василеостровского района сообщает: введена ответственность за распространение рекламы без идентификации

Законодателем внесены изменения в ст. 14.3 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации, предусматривающие ответственность за нарушение законодательства о рекламе.

С 01.09.2023 рекламодателя накажут за распространение интернет-рекламы без идентификатора или с нарушением требований к его размещению.

Также часть 16 новой редакции КоАП РФ будет предусматривать ответственность за предоставление оператором рекламных данных в указанный орган неполной, недостоверной, неактуальной информации либо нарушение оператором рекламных данных установленных требований к идентификатору рекламы, его содержанию, порядку и срокам его присвоения, хранения и предоставления в орган исполнительной власти по контролю и надзору в сфере средств массовой информации.

◆ АКТУАЛЬНО

В военкомате Василеостровского района можно узнать о службе по контракту

В Петербурге созданы условия для заключения контракта на военную службу в Вооружённых силах России. Во всех районах открыты информационные пункты.

В Василеостровском районе такой пункт ежедневно работает на базе районного военного комиссариата по адресу: Большой пр. В.О., д. 55б.

По всем вопросам можно обращаться по телефону (812) 576-31-31 или на единую горячую линию по номеру 117.

С 1 сентября начался приём заявок на получение парковочного разрешения жителя Василеостровского района

Комитет по транспорту напоминает, что заявку можно подать через любой МФЦ Петербурга или региональный портал госуслуг. Для оказания услуги всё готово. Это подтвердили сотрудники многофункционального центра и информационно-аналитического центра в ходе рабочего совещания с представителями Комитета по транспорту и Центра управления парковками.

Разрешение может оформить:

- собственник жилого помещения, расположенного в границах зоны платной парковки, или доли в нём;
- лицо, зарегистрированное в жилом помещении, расположенном в границах зоны платной парковки.

На одну квартиру предусмотрено не более двух парковочных разрешений и не более одного на квитанцию о квартплате, если это коммунальная квартира. Подать документы может только собственник жилого помещения. Срок действия парковочного разрешения — от одного года до трёх лет. Стоимость разрешений составляет:

- годового — 1 800 руб.;
- двухгодичного — 3 600 руб.;
- трёхлетнего — 5 400 руб.

Подать документы на оформление парковочного разрешения можно в любом отделении МФЦ Санкт-Петербурга или на сайте государственных и муниципальных услуг



Санкт-Петербурга (gu.spb.ru) в форме электронного документа.

Всего на 118 улицах Василеостровского района к 1 ноября появятся:

- 3 805 дорожных знаков;
- 5 684 квадратных метра дорожной разметки белого и синего цвета;
- порядка 1000 информационных табличек;
- 80 паркоматов.

Зона платной парковки в Василеостровском районе будет обустроена только до Наличной улицы (порядка 10 000 машиномест, 10 % из которых — для машин инвалидов и перевозящих их лиц). На 30 улицах намывной территории района после улицы Наличной платной парковки не будет.

Общероссийская общественная организация «Дети войны» Василеостровского района возобновляет приём граждан в члены организации. Приём будет осуществляться с 29.09.2023 в последнюю пятницу каждого месяца в МО МО №7 по адресу: 12-я линия В.О., д. 7, каб. 2 (2-й этаж) с 14:00 до 16:00. При себе необходимо иметь паспорт и две фотографии.

Советы по хранению и использованию легковоспламеняющихся и горючих жидкостей

Хотелось бы напомнить об опасности использования легковоспламеняющихся и горючих жидкостей (ЛВЖ и ГЖ), применяемых в бытовых условиях. Больше всего неприятностей в квартире случается на кухне и на балконах. Причина кроется в неосторожности и неосмотрительности взрослых.

Очень важен личный пример безопасного поведения родителей. Исходя из характера случаев получения ожогов детьми в быту, следует отметить, что в каждом из них травм можно было бы избежать при надлежащем контроле взрослых. Лучше перестраховаться и максимально не упускать ребёнка из виду, чем, жалея впоследствии о собственной беспечности, нанести вред его здоровью.

Чтобы оставаться спокойным за своё нажитое имущество, настоятельно рекомендуем соблюдать правила безопасности при хранении, транспортировке и использовании легковоспламеняющихся и горючих жидкостей:

1. Ёмкости, содержащие ЛВЖ и ГЖ, а также тара, которая не очищена от их остатков, должны быть защищены от солнечного или теплового воздействия.

2. Хранение бензина, дизельного топлива, керосина, растворителей, красок и лаков допускается только в хозяйственных постройках, гаражах, которые предназначены для этих целей. Там же необходимо соблюдать противопожарный режим: не курить и не пользоваться спичками, зажигалками, свечами.

3. Для сохранения своего здоровья, здоровья своих близких необходимо при использовании ЛВЖ и ГЖ соблюдать следующие правила:

- перед использованием любого средства необходимо внимательно изучить инструкцию по его применению и рекомендации по правилам безопасного обращения с веществом;
- прячьте от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие как бензин, керосин, а также спички, зажигалки;
- обязательно расскажите детям об опасности легковоспламеняющихся жидкостей;
- не бросайте ёмкости с ЛВЖ (ГЖ) или с неизвестным вам содержимым в огонь;
- не допускайте детей близко к горячей плите, утюгу, чайнику, масляным радиаторам и др.

Пожар легче предотвратить, чем потушить! При возникновении пожара сообщите о возгорании в пожарную службу или МЧС по телефонам: 01, 101 или 112.

СПб ГКУ «ПСО Василеостровского района»
ОНДПР Управления по Василеостровскому району
ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу,
Василеостровское отделение СПб ГО ВДПО

